

室內空氣質素不容忽視

鄺國柱醫生

香港過敏科醫學會代表

今天阿傑[假名]回來覆診時明顯無精打采。他剛二十出頭，但自小已患有哮喘、鼻敏感和濕疹。簡單評估後已發覺他三個老毛病大幅轉差了，本能地查問他近來有什麼生活上的改變？原來半年前他大學畢業後，便一個人搬了出來住，想學獨立生活。由於經濟能力有限，所以他只能在一幢唐樓租了個劏房住。我很熟識那一區：那一排唐樓都建在繁忙的馬路邊、由於無管理公司打理，老鼠、蟑螂經常橫行。搬進去時，雖然阿傑已發現牆身有很多地方已發霉，但無去理會。為了慳錢，晚上他會用小氣體爐煮晚餐。

聽到這裏我大概已知道為何他病情急速轉壞：很多研究早已發現兒童若住在繁忙的馬路邊，他們就會有更高風險患上哮喘和鼻敏感。由於劏房通風不佳加上阿傑在房內煮食，所以室內濕度就很高，那正好助長黴菌生長，難怪他的鼻粘膜炎和濕疹轉壞，而哮喘又發作得那麼厲害

入伙時他所購置的木製新傢俬亦可能釋放出高濃度揮發性有機化合物，加劇了鼻子、喉嚨甚或呼吸道的不適。他每晚所用的燃氣爐具更會持續排放甲醛。

阿傑聽了這麼多不利因素後，仍想盡辦法繼續住在那劏房。他問買部空氣清新機不就可以解決問題嗎？可是一般來說，空氣清新機並不能徹底解決室內空氣質素問題。他又提議安裝負離子機。雖然負離子可吸引懸浮在空氣中帶正極電荷的微粒，使其重量增加而失去懸浮能力，從而達到除塵功效，但沉降的塵埃亦可能引致沾污問題。若負離子空氣清新機缺乏適當的維修保養，亦會產生如臭氧等的其他室內空氣污染物。

而那座唐樓的公眾地方，衛生就更加強差人意。老鼠、蟑螂其實也與哮喘病發有關，何況阿傑本身就對這些敏感！

我最後還是勸阿傑搬回老家住吧，想學習過獨立生活，最重要是心態，外在環境還是次要。